

## Psychiatrische Pflege

Psychiatrische Pflege bedeutet die professionelle Betreuung von Menschen mit psychischen und/oder sozialen Problemen.

Den Weg alleine zu gehen, kann manchmal schwer sein.

Wir begleiten Sie gerne.



Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zwischen  
08:00-12:00 Uhr und 13:30-17:00 Uhr

Unsere Einsatzzeiten werden vorgängig vereinbart.

Spitex Regio Tannzapfenland  
Fischingerstrasse 66, Eingang 12A  
8370 Sirnach

Telefon: 071 978 73 95  
E-Mail: [psych@srtzl.ch](mailto:psych@srtzl.ch)  
[www.srtzl.ch](http://www.srtzl.ch)



Überall für alle

# SPITEX

Regio Tannzapfenland

## Spitex Regio Tannzapfenland

### Psychiatrische Spitex-Leistungen

Für die Gemeinden Bichelsee-Balterswil, Eschlikon, Fischingen,  
Münchwilen, Rickenbach, Sirnach und Wängi



# Psychiatrische Pflege zu Hause

## Psychiatrische Pflege – individuell wie Sie selbst

### Über uns

Unser Team besteht aus Pflegefachpersonen Bereich Psychiatrie. Wir bieten professionelle Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und schwierigen Lebenssituationen oder Lebensphasen.

### Spitex Regio Tannzapfenland

- begleitet und berät Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen in ihrem Lebensumfeld.
- sucht mit den Betroffenen Wege, um mit ihren Schwierigkeiten im Alltag umgehen zu können.
- arbeitet ressourcenorientiert und unterstützend, wenn nötig, aktiv bei der Bewältigung des Alltags.

### Wir bieten

- Spezifische Bedarfsabklärung
- Beratung und Information der Betroffenen sowie Angehörigen
- Pflegerisch-therapeutische Gespräche
- Unterstützung bei:
- Alltagsgestaltung und Integration
- Problembewältigung
- Krisenintervention
- Begleitung zu Behörden-, Arzt- oder Therapie-Terminen
- Medikamentenmanagement
- Hilfe bei sozialer Isolation und mangelnder Selbstfürsorge
- Interessenwahrung gegenüber anderen Instanzen

## Wir begleiten Sie auf ihrem Weg



Unsere Unterstützung richtet sich nach individuellen Bedürfnissen des Menschen.

Als übergeordnetes Ziel steht die Verbesserung der psychischen Gesundheit, die Förderung von Selbstkompetenz und Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung von Lebensqualität und Selbständigkeit.

**Damit unsere Leistungen über die Krankenkasse abgerechnet werden können, ist eine ärztliche Verordnung erforderlich.**

Haben Sie Fragen?

Wir stehen gerne zu Ihrer Verfügung und freuen uns auf Sie!