



Corona-Hotline bei Sorgen, Ängsten und psychischer Belastung

Ein Angebot des Kriseninterventionszentrums (KIZ) Thurgau

Die Corona-Krise ist für viele Menschen psychisch belastend:

- Verunsicherung und Ängste vor der Erkrankung
- Sorgen um sich selbst und seine Angehörigen
- Einsamkeit einerseits oder familiäre Überlastung andererseits
- Folgen der Isolation, wie fehlende Tagesstruktur, Langeweile und Gefühle der Sinnlosigkeit
- finanzielle Auswirkungen und unsichere Zukunftsperspektive
- Verschlechterung bereits bestehender psychischer Störungen, wie Depressionen, Angststörungen, Abhängigkeitserkrankungen oder Traumafolgestörungen

Rufen Sie uns an,

- wenn es Ihnen wegen der Corona-Krise psychisch nicht gut geht
- wenn Sie als Gesundheitsfachperson oder Einsatzkraft psychisch belastet sind
- wenn Sie aufgrund Covid-19-Erkrankung psychologische Beratung benötigen

Unser multiprofessionelles Team des Kriseninterventionszentrums (KIZ) Thurgau hilft Ihnen direkt und unkompliziert und kann Ihnen bei Bedarf entsprechende Angebote vermitteln.

Telefon: 071 686 48 02 | E-Mail: aaz.pdt@stgag.ch (Betreff: Corona)

Unsere Corona-Hotline ist montags bis freitags von 9 bis 16 Uhr besetzt.

Ausserhalb dieser Zeiten können Sie sich bei psychischen Krisen rund um die Uhr ans Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ), Tel. 0848 41 41 41, wenden.