

## Bestellen Sie sich Ihr Essen einfach nach Hause.

### Der tägliche Mahlzeitendienst beliefert Sie gerne!

Es gibt Situationen im Leben, in denen einkaufen und kochen schwierig wird. Hier unterstützen wir Sie gerne. Auf Bestellung liefern Ihnen freiwillige Fahrerinnen und Fahrer ein gesundes, ausgewogenes und vollwertiges Gericht direkt zu Ihnen nach Hause.

Die Lieferungen erfolgen täglich, auch an Sonn- und Feiertagen. Es besteht für Sie auch die Möglichkeit, nur an einzelnen Tagen eine Mahlzeit zu bestellen. Wichtig dabei ist, dass Sie Ihre Bestellung oder Abbestellung des Gerichts jeweils mindestens 48 Stunden (2 Werktage) im Voraus tätigen. Damit können wir die Menüs für Sie täglich frisch zubereiten.

Die Mahlzeiten werden vom Küchenteam Neuhaus Wängi mit grösster Sorgfalt und nach neuesten Ernährungskennntnissen zubereitet.

Geliefert wird Ihre Mahlzeit (wahlweise normal oder vegetarisch) mit einer Suppe, einem Salat und einem Hauptgang. Am Mittwoch und Sonntag erhalten Sie zusätzlich ein feines Dessert und an den übrigen Wochentagen eine frische Frucht. Das Essen wird auf Einweggeschirr für die Mikrowelle oder Porzellangeschirr für passende Induktionsöfen angerichtet und geliefert.

Die Preise finden Sie auf unserer separaten Preisliste.

Registrierungen und Bestellungen melden Sie gerne der Spitex Regio Tannzapfenland telefonisch oder per E-Mail.

Telefon: 071 978 73 90 Montag – Freitag 10 – 12 Uhr  
E-Mail: [fahr@srtzl.ch](mailto:fahr@srtzl.ch)



**SPITEX**  
das Original



Überall für alle

**SPITEX**

Regio Tannzapfenland

## Spitex Regio Tannzapfenland

Fischingerstrasse 66 / Eingang 12A, 8370 Sirnach

### Geschäftssitz und Administration

☎ 071 978 73 00

Montag – Freitag: 08.00–12.00/ 13.30–17.00 Uhr

Mail: [info@srtzl.ch](mailto:info@srtzl.ch)

[www.srtzl.ch](http://www.srtzl.ch)

### Einsatzplanung und Pflege

☎ 071 978 73 33

Montag – Freitag: 08.00–12.00/ 13.30–17.00 Uhr

(ausserhalb der Bürozeiten bitte die Notfallnummern in der Ansage beachten)

Mail: [pflge@srtzl.ch](mailto:pflge@srtzl.ch)

[www.srtzl.ch](http://www.srtzl.ch)

### Psychiatrische und psychogeriatrische Pflege

☎ 071 978 73 95

Montag – Freitag: 08.00–12.00/ 13.30–17.00 Uhr

Mail: [psych@srtzl.ch](mailto:psych@srtzl.ch)

[www.srtzl.ch](http://www.srtzl.ch)

### Einsatzzeiten und Erreichbarkeit Pflege zu Hause:

Montag – Sonntag: 07.00–19.00 Uhr

Spätdienst bis 22.00 Uhr

### Einsatzzeiten Hilfe zu Hause:

Montag – Freitag: 07.00–17.00 Uhr

### Mahlzeitendienst Münchwilen, Rickenbach, Sirnach und Wängi

☎ 071 978 73 90

Montag – Freitag, 10.00–12.00 Uhr

## Spitex Regio Tannzapfenland

### Mahlzeitendienst Wängi

En Guete!

