

## Bestellen Sie sich Ihr Essen einfach nach Hause.

### Der tägliche Mahlzeitendienst beliefert Sie gerne!

Wir koordinieren folgende Mahlzeitendienste:

Gemeinden Münchwilen, Rickenbach, Sirnach  
Küche: Regionales Alterszentrum Tannzapfenland  
Münchwilen  
Gemeinde Wängi  
Küche: Wohn- und Pflegezentrum Neuhaus Wängi

---

Es gibt Situationen im Leben, in denen einkaufen und kochen schwierig wird. Hier unterstützen wir Sie gerne. Auf Bestellung liefern freiwillige Fahrerinnen und Fahrer ein gesundes, ausgewogenes und vollwertiges Gericht direkt zu Ihnen nach Hause.

Die Lieferungen erfolgen täglich, auch an Sonn- und Feiertagen. Es besteht für Sie zudem die Möglichkeit, nur an einzelnen Tagen eine Mahlzeit zu bestellen. Wichtig dabei ist, dass Sie die Bestellung oder Abbestellung der Mahlzeit jeweils mindestens 48 Stunden (2 Werktage) im Voraus tätigen. Damit kann die Küche die Menüs für Sie täglich frisch zubereiten.

Die Mahlzeiten werden vom Küchenteam des Regionalen Alterszentrum Tannzapfenland Münchwilen bzw. des Wohn- und Pflegezentrums Neuhaus Wängi mit grösster Sorgfalt und nach den neuesten Ernährungskennnissen zubereitet.

Geliefert wird Ihre Mahlzeit (wahlweise auch vegetarisch) mit einer Suppe, einem Salat und einem Hauptgang. Am Mittwoch und Sonntag erhalten Sie zusätzlich ein feines Dessert und an den übrigen Wochentagen eine frische Frucht.

Das Essen wird auf speziellem Induktionsgeschirr in einer kompakten Box geliefert. Die Mahlzeit wird direkt in der Box mittels einer Induktionsplatte erwärmt. Die Induktionsplatte wird durch uns zur Miete geliefert.

Die Preise finden Sie auf unserer separaten Preisliste.

Für Auskünfte oder Bestellungen melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail beim Mahlzeitendienst der Spitex Regio Tannzapfenland.

---

Telefon Mahlzeitendienst: 071 978 73 90  
Montag – Freitag von 9 bis 11 Uhr

E-Mail: [fahr@srtzl.ch](mailto:fahr@srtzl.ch)

