

## Bestellen Sie sich Ihr Essen einfach nach Hause.

### Der tägliche Mahlzeitendienst beliefert Sie gerne!

Wir koordinieren folgende Mahlzeitendienste:

Gemeinden Münchwilen, Rickenbach, Sirnach

Küche: Regionales Alterszentrum Tannzapfenland  
Münchwilen

Gemeinde Wängi

Küche: Wohn- und Pflegezentrum Neuhaus Wängi  
Gemeinde Eschlikon

Küche: Wohn- und Pflegezentrum Eschlikon

Bethesda Alterszentren AG

---

Es gibt Situationen im Leben, in denen einkaufen und kochen schwierig wird. Hier unterstützen wir Sie gerne. Auf Bestellung liefern freiwillige Fahrerinnen und Fahrer ein gesundes, ausgewogenes und vollwertiges Gericht direkt zu Ihnen nach Hause.

Die Lieferungen erfolgen täglich, auch an Sonn- und Feiertagen (Gemeinde Eschlikon Mo-Sa und Feiertage – ausser sonntags). Es besteht für Sie zudem die Möglichkeit, nur an einzelnen Tagen eine Mahlzeit zu bestellen. Wichtig dabei ist, dass Sie die Bestellung oder Abbestellung der Mahlzeit jeweils mindestens 48 Stunden (2 Werktagen) im Voraus tätigen. Damit kann die Küche die Menüs für Sie täglich frisch zubereiten.

Die Mahlzeiten werden vom Küchenteam des Regionalen Alterszentrum Tannzapfenland Münchwilen, des Wohn- und Pflegezentrums Neuhaus Wängi und des Wohn- und Pflegezentrums Eschlikon mit grösster Sorgfalt und nach den neuesten Ernährungskennntnissen zubereitet.

Geliefert wird Ihre Mahlzeit mit einer Suppe, einem Salat und einem Hauptgang. Zweimal wöchentlich gibt es ein feines Dessert und an den übrigen Wochentagen eine frische Frucht.

Das Essen wird auf speziellem Induktionsgeschirr in einer kompakten Box geliefert. Die Mahlzeit kann direkt in der Box mittels einer gelieferten Induktionsplatte erwärmt werden.

Die Preise finden Sie auf unseren separaten Preislisten.

Für Auskünfte oder Bestellungen melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail beim Mahlzeitendienst der Spitex Regio Tannzapfenland.

---

Telefon Mahlzeitendienst: 071 978 73 90

Montag – Freitag von 9 bis 11 Uhr

E-Mail: [fahr@srtzl.ch](mailto:fahr@srtzl.ch)



Überall für alle

**SPITEX**

Regio Tannzapfenland